

REGOLAMENTO SU E GIU' PER I MAGGENGHI

Edizione 2

L'associazione sportiva dilettantistica "Born to Dreams", con la collaborazione di Pro loco Castione Andevenno, Comune di Castione Andevenno, Gruppo Alpini di Castione Andevenno organizza in data 28/10/2023 (sabato) a partire dalle ore 13.30 la corsa + camminata non competitiva aperta a tutta la popolazione di seguito denominata "Su e giù per i maggenghi".

1) Percorso:

Il percorso di gara presenta una lunghezza di 10 km per circa 1000 mt di dislivello positivo, sviluppandosi ad anello con partenza ed arrivo presso la Polifunzionale di Castione Andevenno. Il tracciato si articola lungo strade sterrate e sentieri anche stretti, con brevissime sezioni su asfalto.

Complessivamente la difficoltà tecnica dell'itinerario può essere valutata con il grado CAI "E – escursionistico".

Fare riferimento alla mappa sul sito <https://www.asdcastione.it/> o al gpx scaricabile per maggiori informazioni.

Il giorno della gara il percorso sarà idoneamente balisato.

Lungo il percorso è previsto N° 1 ristoro in località Prà Paiosa con la possibilità di reintegrare liquidi (acqua, cola, sali) e solidi.

La partenza, in linea, è prevista per le ore 15.00, con un tempo massimo di percorrenza di ore 03.00. Oltre questi tempi l'organizzazione non garantirà la completa sicurezza del percorso di gara e non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni partecipante che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato in classifica come "NON ARRIVATO".

2) Programma

13.30: Ritrovo presso Polifunzionale di Castione Andevenno, apertura ufficio gara per ultime iscrizioni e ritiro pettorali.

14.30: Chiusura iscrizioni.

15.00: Partenza corsa e camminata

16.10: Arrivo previsto primo concorrente corsa

18.00: Arrivo previsto ultimi concorrenti

19.30: Cena

20.30: Premiazioni

A seguire, festa a cura di ASD Born to Dreams.

3) Requisiti di partecipazione:

L'iscrizione alla manifestazione "corsa non competitiva" è volontaria da parte del partecipante che, firmando il modulo, autocertifica di possedere i requisiti elencati di seguito:

- È in buono stato di salute
- Ha le capacità necessarie a completare il percorso (vedi sopra) nota la sua morfologia
- È dotato di adeguato abbigliamento (vedi capitolo "materiale obbligatorio")
- Ha compiuto almeno 18 anni, o 16 previo presentazione dell'autorizzazione scritta da parte di un genitore (vedi modulo scaricabile)

4) Camminata

Per coloro che non ritengono di possedere i requisiti previsti al punto 2, è possibile partecipare alla

camminata non competitiva che si svolgerà in contemporanea alla corsa, ma su percorso ridotto e di minore difficoltà.

La camminata partirà in seguito alla corsa, e non prevede di cronometrare il tempo di percorrenza.

5) Iscrizioni:

Le iscrizioni possono avvenire online sul portale camcamcronos.it (link), o il giorno della gara entro le ore 14.30 presso l'ufficio gara sito in prossimità della partenza.

Il costo dell'iscrizione è di **€ 20,00** e comprende ristori ed assistenza lungo il percorso, servizio di cronometraggio, cena presso la Polifunzionale, pacco gara.

Per quanto riguarda la camminata, il costo di iscrizione è di **€ 15,00** e comprende assistenza lungo il percorso, cena presso la polifunzionale, gadget ricordo.

Le iscrizioni alla camminata si potranno effettuare SOLO il giorno della manifestazione.

Una parte dei costi di iscrizione verrà versata a favore dell'associazione benefica "ANFFASS - Fuori dalle Bolle"

L'iscrizione online sarà considerata valida nel momento in cui perviene il bonifico bancario di pagamento della quota, all'iban IT30J0521611010000000018700 intestato a ASD Born to Dreams, causale "iscrizione gara – Nome e cognome iscritto".

È possibile anche pagare in contanti presso l'ufficio gara al momento del ritiro pettorale. Al fine di regolarizzare l'iscrizione è richiesta la compilazione e firma per la liberatoria, ove di autocertifica la propria buona salute e l'accettazione del regolamento. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

È previsto un numero massimo di iscritti pari a 120 persone.

6) Materiale obbligatorio

Bicchieri o altro contenitore per fruire dei ristori sul percorso, non sono previsti bicchieri usa-e-getta.

Non è richiesto altro materiale obbligatorio, è tuttavia consigliato avere scarpe da trail running idonee ad affrontare fondi non asfaltati, strato termico a maniche lunghe/antivento, eventuale riserva di liquidi (camelback o flask).

È vivamente consigliato essere muniti di lampada frontale, considerando la scarsa visibilità nei tratti boschivi dopo le 17:00, e di telo termico.

È consentito l'uso di racchette.

7) Condotta di gara

Come riportato sopra, il partecipante all'atto di iscrizione accetta il presente regolamento e con esso di:

- seguire i sentieri segnalati, non effettuando tagli al percorso;
- segnalare prontamente al primo punto di controllo utile la presenza di eventuali partecipanti in difficoltà;
- non gettare rifiuti lungo il percorso di gara quali ad esempio involucri di barrette o gel;

Eventuali violazioni della condotta di gara comporteranno la squalifica del partecipante.

8) Variazione percorsi

L'evento si svolgerà in presenza di qualsiasi condizione meteo, in caso di eventi metereologici particolarmente avversi (forti temporali, neve) l'organizzazione si riserva di effettuare la manifestazione su un percorso ridotto o annullare la stessa.

9) Premi

Non sono previsti premi in denaro, ma solo premi in natura o buoni.

10) Chiarimenti e reclami

Eventuali richieste di informazioni, chiarimenti o reclami saranno possibili:

- Fino all'apertura dell'ufficio iscrizioni, via mail all'indirizzo borntodreams.castione@gmail.com
- Dall'apertura fino al termine della gara all'ufficio iscrizioni.

Contatti

borntodreams.castione@gmail.com

www.asdcastione.it

Pagine FB e Instagram dell'associazione.